

HEALTH RIGHTS **Action**

Aprendiendo Acerca De Su Condición Médica

Aprendiendo acerca de su condición médica y de las diferentes opciones para su tratamiento es una parte importante en el proceso de tomar control del cuidado de su salud. Hay muchos recursos disponibles para ayudarle si simplemente quiere aprender más acerca de su condición médica o para preparar una apelación. Esta guía de acción le enseña lo que puede hacer para conseguir información.

HABLE CON SU DOCTOR

El hablar con su doctor es la mejor iniciativa para entender su condición médica, las opciones de su tratamiento, y el complejo lenguaje médico. Pregúntele al doctor quien está recomendando un tratamiento específico, sobre información de ese tratamiento. El o ella podría darle referencia de artículos publicados o estudios médicos sobre la materia para ayudarlo a entender más acerca de tratamientos poco frecuentes o "experimentales".



Su médico, o la enfermera en la oficina de su doctor, podría referirle a organizaciones que publican información acerca su condición médica y las opciones para su tratamiento.

ORGANIZACIONES DE CONDICIONES ESPECIFICAS Y SOCIEDADES DE ESPECIALIDADES MEDICAS

Las organizaciones sobre específicas condiciones médicas que ayudan a las personas sufriendo de específicas condiciones médicas o específicas enfermedades. Esas organizaciones con frecuencia publican materiales orientados al consumidor acerca de condiciones médicas, grupos de ayuda a los pacientes, y pueden referirlo a especialistas o clínicas especializadas.



La Alliance of Genetic Support Groups es una buena organización para localizar grupos de asistencia en su localidad. La Alliance mantiene un directorio de asociaciones y grupos de asistencia y puede llamar al 1-800-335-GENE (gratuito) o por el Internet (vea página 2).

Las sociedades de especialidades médicas están organizadas por doctores que se enfocan en una área particular de la práctica médica.

Estas sociedades podrían facilitarle la información más reciente y referirlo a los especialistas que son miembros de la misma.



Contacte al American Medical Association (AMA) para obtener información acerca de las sociedades de especialidades médicas. Puede llamar a AMA al 1-800-621-8335 (gratuito).

BIBLIOTECAS

Encontrará literatura médica en la biblioteca pública de su comunidad o en las bibliotecas de las universidades, escuelas de medicina, y hospitales. Muchas bibliotecas públicas ofrecen acceso al Internet por una cantidad razonable. El bibliotecario podría darle instrucción básica de como utilizar los recursos disponibles.

INSTRUMENTOS PARA BUSQUEDAS DISPONIBLES EN BIBLIOTECAS PUBLICAS

- InfoTrac is un servicio gratuito que provee resúmenes sobre literatura médica actual y algunos artículos completos. Usted probablemente necesitará ir a una biblioteca médica para ver el texto completo de muchos de los artículos publicados en revistas médicas que usted encuentre a través del InfoTrac.
- Medline, es gratuito en el Internet, es un sistema electrónico para buscar literatura médica a través de la Librería Nacional de Medicina (National Library of Medicine).
- Artículos publicados en revistas médicas tales como la Journal of the American Medical Association (JAMA) o New Englan Journal of Medicine.



Si planea visitar una biblioteca médica, llame de antemano para que le hagan una cita con el bibliotecario a fin de que éste pueda ayudarlo.

HEALTH RIGHTS HOTLINE

ASISTENCIA INDEPENDIENTE PARA CONSUMIDORES DE CUIDADO DE SALUD

La mayoría de las bibliotecas médicas están abiertas al público, pero prepárese para pagar el costo de fotocopiar materiales o si quiere que el bibliotecario haga la búsqueda por usted. Para localizar las bibliotecas médicas en el área de Sacramento, llame a Health Rights Hotline.

EL INTERNET

El Internet es muy útil para hacer búsquedas médicas. Sin embargo, hay una gran variedad de información y no toda es correcta o creíble. Considere solamente aquellas fuentes que tengan buena reputación y sean confiables. A continuación le facilitamos algunas de esas fuentes en caso de que usted haga la búsqueda en el Internet por sí mismo o consiga alguien que se la haga.

- **American Medical Association**
http://www.ama-assn.org/: Material útil para consumidores que incluye referencias e información acerca de doctores y hospitales, noticias y revistas médicas. El Education Link lo lleva a otros sitios con información médica, incluyendo sociedades regionales y nacionales de especialidades y fuentes para encontrar información sobre específicas condiciones médicas o enfermedades.
- **National Institutes of Health**
http://www.nih.gov/: Es uno de los centros de investigación biomédica con 24 Institutos y Centros individuales. Este sitio provee información sobre la salud para consumidores, incluyendo MEDLINE, la Combined Health Information Database (CHID), y la Home Page for the Office of Rare Diseases.
- **Agency for Healthy Care Policy Research**
http://www.ahcpr.gov/: Es una agencia federal encargada del desarrollo de guías para la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades. El sitio en el Internet incluye acceso en línea a las guías de práctica clínica e información sobre salud orientadas al consumidor.

- **The Alliance of Genetic Support Groups**
http://www.netusa.net/www/agsg.htm: Mantiene un directorio con enlaces a sitios en el Internet de organizaciones y grupos de apoyo. El directorio no está limitado a condiciones genéticas y es una excelente fuente para encontrar organizaciones relacionadas con la salud.
- **Med Help International**
http://www.medhelp.org/: Es una red sobre material de salud para el consumidor que ofrece información médica y servicios de apoyo.
- **Family Village, a Global Community of Disability-Related Resources**
http://www.familyvillage.wisc.edu/: Integra información, recursos y oportunidad de comunicación a individuos con incapacidades, sus familias y cuidadores. Incluye información sobre diagnósticos específicos, tecnología adaptativa, educación especial y oportunidades recreacionales para individuos con incapacidades.
- **Medscape**
http://www.medscape.com/: Reúme información de revistas clínicas, publicaciones médicas, servicios de noticias médicas, programas médicos educacionales, y material creado especialmente para Medscape. El sitio en el Internet incluye la colección más grande de artículos completos sobre comentarios de especialistas sobre condiciones medicas. El acceso a Medscape es gratuito, pero requiere que el usuario se registre en la línea.

LLAME A HEALTH RIGHTS HOTLINE

HEALTH RIGHTS HOTLINE es un servicio gratuito, totalmente independiente, que provee información y ayuda acerca de sus derechos como consumidor de servicios de salud. Consejeros entrenados pueden contestar sus preguntas y ayudarlo en el procedimiento de apelación. Si necesita ayuda, lo invitamos a que nos llame.



HEALTH RIGHTS HOTLINE
ASISTENCIA INDEPENDIENTE PARA CONSUMIDORES DE CUIDADO DE SALUD

519- 12TH STREET, SACRAMENTO, CA 95814

SACRAMENTO: (916) 551-2100 • LINEA GRATUITA: (888) 354-4474 • TDD: (916) 551-2180 • FAX: (916) 551-2158

Visite nuestro **WEBSITE: www.hrh.org**

Learning About Your Health Condition

Sirviendo en los condados El Dorado, Placer, Sacramento y Yolo

El permiso de reproducción es otorgado siempre que el credito se dé a Health Rights Hotline. Para distribución gratuita solamente.

© HEALTH RIGHTS HOTLINE